

## Салат морской с маслинами.

### Вам понадобится:

- Капуста пекинская – **500** г;
- Капуста морская – **200** г;
- Крабовые палочки – **4** шт.;
- Маслины – **4** шт.;
- Зелень: петрушка и укроп – несколько веточек;
- Соль и перец по вкусу;
- Оливковое масло – **2** ст. ложка (можно соевый майонез).

### Как готовить:

1. Капусту нашинковать тонкими ломтиками.
2. Морскую капусту немного измельчить.
3. Крабовые палочки нарезать небольшими полосками.
4. Маслины без косточки нарезать колечками.
5. Зелень промыть и измельчить.
6. Все ингредиенты перемешать посолить, поперчить и заправить салатик оливковым маслом или соевым майонезом.



### Полезно:

- ✓ Крабовые палочки можно заменить крабовым филе.
- ✓ Салат морской очень понравится вашим гостям, его можно смело подавать к праздничному столу.

*Приятного аппетита.*